

హాటర్

గత వారం రోజుల వై బిల్డింగ్

ఇతర రాష్ట్రాలు, ప్రపంచ దేశాల

ముఖ్యమైన పరిణామాలు

సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ

పుస్తక సమీక్షలు

ప్రతి ఆదివారం 'వార్త' మెయిన్లో

ఒక పూర్తి పేజీ

epaper.vaartha.com

WWW.VAARTHA.COM

PUBLISHED FROM SRIKAKULAM, VIJAYAWADA, HYDERABAD, VISAKHAPATNAM, RAJAHMUNDRY, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM

5-11-2023 ఆదివారం సంపుటి : 29 సంచిక : 276, పేజీలు : 10+4 వెల : 8.00

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త

ఫిల్లీని కమ్మేసిన విషపూరిత పాగమంచు

5

నేపాల్‌లో భారీ భూకంపం: 128 మంది పైగా మృతి

శ్రీకాకుళం

fb.com/vaartha

జగనన్న కాలనీల్లో



ప్రత్యేక రాష్ట్రం కోసం మణిపూర్‌లో ఎమ్మెల్యేల తిరుగుబాటు

ఇంఫర్, నవంబర్ 4: ఈ యేడాది మే నెలలో మణిపూర్‌లో చెలరేగిన అల్లర్లు ఇంకా కొనసాగు తూనే ఉన్నాయి. రిజర్వేషన్ విషయంలో రెండు వర్గాల మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తత పెద్ద వివాదంగా మారింది. కుల హింస మంటల్లో ఆ రాష్ట్రం తగల బడిపోతోంది. ఈ వివాదమే ఆ రాష్ట్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వానికి పెద్ద తలనొప్పిగా మారితే ఇప్పుడు ఆ ప్రభుత్వాన్ని మరింత ఇరకాటంలో పడేసే మరో కోత్త సమస్య వచ్చిపడింది. మణిపూర్ ముఖ్య మంత్రి బీరేన్‌సింగ్ ప్రభుత్వంలోని కుకీ వర్గానికి చెందిన 10మంది మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు తిరుగు బాటు చేశారు. బీరేన్‌సింగ్ నాయకత్వాన్ని ముక్త కంఠంతో ఖండించిన వాళ్లు పార్టీకి శ్రేణికి దూరంగా ప్రత్యేక రాష్ట్రం కావాలని డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్‌కు జిల్లాకు చెందిన యునైటెడ్ పీపుల్స్ ఫ్రంట్, కుకీ నేషనల్ ఆర్గనైజేషన్ ఆన్ రెండు కుకీ సంస్థలు శాంతి చర్యల కోసం మధ్యవర్తులుగా కేంద్రం వంటివే ఎరె మిక్రా, హోంమంత్రిత్వశాఖ అధికారులను కలిశాయి. రాష్ట్రంలోని కుకీ ప్రాబల్యం ఉన్న జిల్లాలో ప్రత్యేక పరిపాలన ఉండాలని ఆ రెండు సంస్థలు కోరాయి. ఆ తర్వాత 10 మంది కుకీనేతల సంఠకంతో కూడిన ప్రకటన వెలువడింది. వీరిలో ఆరుగురు మంత్రులు, ఇద్దరు కుకీ పీపుల్స్ అలయన్స్, ఒక స్వతంత్ర ఎమ్మెల్యేలతో ఏడుగురు బిజెపికి చెందిన వారున్నారు. భారత రాజ్యాంగం ప్రకారం తమకు ప్రత్యేక అడ్మినిస్ట్రేషన్ ఇవ్వాలని కేంద్రాన్ని డిమాండ్ చేశారు.



చంద్రబాబును పరామర్శించిన పవన్

తాజా రాజకీయ పరిస్థితిపై చర్చలు

విజయవాడ, నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: తెలుగుదేశం పార్టీ అధినేత నారా చంద్రబాబును జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ కోటిదేల పరామర్శించారు. శనివారం సాయంత్రం ఆయన తన పార్టీ రాజకీయ వ్యవహారాల ఇన్‌చార్జ్ నాదెండ్ల మనోహర్‌తో కలిసి జూబిలీహిల్స్‌లోని చంద్రబాబు నివాసానికి వెళ్లారు. ఆయన ఆరోగ్యస్థితిని అడిగి గుంటురుకు ప్రత్యేక చంద్రబాబు బయటడిపిన పవన్ తరువాత వెళ్లిపోయారు. వీరి మధ్య కీలకంగా పుచ్చుకు జరిగినట్లు ప్రచారం జరిగినప్పటికీ, ఇందుకు సంబంధించిన సమాచారం వెల్లడికాలేదు. సిగ్గల్ స్కామ్‌లో నిందితునిగా రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలులో 52రోజుల రిమాండ్‌లో చంద్రబాబు ఉన్నారు. అనంతరం ఇటీవల హైకోర్టు చంద్ర

ఇళ్లకు ఉచిత విద్యుత్తు

సంక్రాంతి నాటికి లక్షల మేరకు పేదలకు ఇళ్లు ఆగస్టు నెలాఖరుకు 5 లక్షలు పైగా ఇళ్ల నిర్మాణం

ఇంటింటికి మంచినీటి కుళాయి, భూగర్భ మురుగునీటి పారుదల: సిఎం జగన్

విజయవాడ, నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: జగన్‌న్న కాలనీల్లో ప్రతి ఇంటికి ఉచిత విద్యుత్తు అందిస్తున్నట్లు సిఎం జగన్ స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయంలో అధికారులు అత్యంత శ్రద్ధ పెట్టాలన్నారు. ఇంటింటికి మంచి నీటి కుళాయిలు ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఇళ్ల నిర్మాణ పురోగతి, ఇతర కార్యాలపై సిఎం జగన్ గృహనిర్మాణ శాఖకు కీలకాదేశాలు ఇచ్చారు. వచ్చే సంక్రాంతి నాటికి అనుకున్నట్లు 15లక్షల ఇళ్లను లబ్ధిదారులకు అందజేయాలి. ఇప్పటికే ఏడు లక్షలకుపైగా ఇళ్లలో గృహ ప్రవేశ కార్యక్రమం జరిగింది. జగన్‌న్న కాలనీల పేరిట నిర్మించే ఆవాసిత ప్రాంతాల్లో ప్రతి ఇంటికి ప్రభుత్వ విద్యుత్తును ఉచితంగా అందుబాటులోకి తీసుకునివస్తోంది. ఇందు కోసం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిర్మాణ మయ్యే జగన్‌న్న కాలనీల్లో ప్రత్యేక విద్యుత్తు లైన్ల ఏర్పాటుకు రూ. 6,475.41 కోట్లను కేటాయించింది. రాష్ట్రంలో ఇళ్లలేని పేదవారు ఉండకూడదనే లక్ష్యంతోనే

సిఎం వైఎస్ జగన్మోహన్‌రెడ్డి అల్పాయుం వర్గాలకు చెందిన ప్రతి కుటుంబానికి గృహసదుపాయాన్ని కల్పించేదిగా సిఎం జగన్మోహన్‌రెడ్డి కార్యవరణ నిర్దేశించారు. గృహ నిర్మాణంగా ముమ్మరంగా, వేగవంతంగా చేయాలని అధికారులను ఆదేశిస్తున్నారు. లబ్ధిదారులు తాము ఇళ్ల కట్టుకోలేమని చెబితే ఆ బాధ్యత అంతా ప్రభుత్వమే తీసుకుని కట్టించవంటే, ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన సమాధాన ప్రకారం ఇల్లు నిర్మించేందుకు అవసరమైన నిర్మాణ సామాగ్రిని సరఫరా చేస్తామన్నారు. దీంతో పాటుగా ఇల్లు నిర్మించేకునేందుకు అవసరమైన పూర్తి సహాయ సహకారాలు ప్రభుత్వమే దగ్గరుండి అందించి కట్టించుతున్నారు. జగన్‌న్న కాలనీలను ప్రత్యేక ఆవాసిత ప్రాంతాలుగా శుద్ధమైన మంచినీరు, భూగర్భద్రైనేజీ వ్యవస్థ, ఇంటర్నెట్ సదుపాయం, విద్యుత్, వైద్యసదుపాయాలు ఏర్పాటుచేసి అంశంపై సిఎం జగన్ అత్యంత శ్రద్ధ తీసుకుంటు

21 నుంచి కులగణన - మంత్రి చెల్లుబోయిన

విజయవాడ, నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో కులగణన ప్రక్రియను ప్రారంభిస్తున్నారని సమాచారం, పౌరసంబంధాల మంత్రి చెల్లుబోయిన శ్రీనివాస్ వెణిగోపాలకృష్ణ (వేణు) స్పష్టం చేశారు. నేడు ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఇందుకు మంత్రిమండలి ఆమోదం లభించిందన్నారు. ఈ నెల 21 నుంచి కులగణన జరుగుతుందన్నారు. 92 ఏళ్ల తరువాత కులాల వారీగా లెక్కలనేకరణ రాష్ట్రంలో జరుగ నుందన్నారు. బీసీ సంక్షేమానికి సిఎం జగన్ అత్యంత ప్రాధాన్యతను ఇస్తున్నారన్నారు. కులగణన అంశంలో గ్రామ, సచివాలయ వాంటిట్లు వ్యవస్థసము వినియోగించుకుంటామని తెలిపారు. విశాఖ, రాజ మహేంద్రవరం, విజయవాడ, తిరుపతి, కర్నూలు నగరాల్లో కులగణనను అంశంపై అన్ని పక్షాలతో రౌండ్ టేబుల్ సమావేశాలు నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. బీసీ సంఘాల నుంచి సలహాలు స్వీకరిస్తున్నారన్నారు. యామ్, మెయిల్ ద్వారా కూడా సూచనలు తీసుకుంటామన్నారు. కులగణన అంశంపై బిడ్డే సమావేశాల్లోనే ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయంగా తీసుకుందన్నారు. అసెంబ్లీలో ఈ అంశంపైనే తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి పంపానున్నారు. అక్కడనుంచి అనుకూల స్పందన రాకపోవడంతో, కులగణనలో జాప్యత ఎక్కువ అవు తుందని గుర్తించామన్నారు. అందుకే రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే కులగణన చేయాలని నిర్ణయించిందన్నారు. 25వేల జనభా ఉన్న కులాలకు ఓ కార్టోరేషన్ ఏర్పాటు చేసామన్నారు. సిఎం జగన్ నిరంతరం రాష్ట్రంలోని అన్ని పేద కులాలకు న్యాయం జరగాలని తాపత్రయపడుతున్నారన్నారు. ఇదే సందర్భంలో రాష్ట్రంలో సుదీర్ఘకాలం నుంచి క్రైస్తవ మైనార్టీ సోదరుల కీలకంగా డిమాండ్ చేస్తున్న ఎస్సీ, క్రైస్తవ మైనార్టీ స్పృశాన వాటికల సమస్యను పరిష్కరించేందుకు ముఖ్యమంత్రి జగన్ నిర్ణయం తీసుకున్నారన్నారు.



శనివారం ఎస్.కోటలో జరిగిన సామాజిక సాధికార బస్సుయాత్ర బహిరంగసభలో మంత్రి బొత్తు



బస్సుయాత్ర బహిరంగసభకు హాజరైన జనసంఘ్‌పం

దేశం మొత్తం ఎపివైపే చూస్తోంది

జగన్ పాలన అన్ని రాష్ట్రాలకు ఆదర్శం రాజధాని పేరుతో ప్రజాధనం కొల్లగొట్టిన చంద్రబాబు: సామాజిక సాధికార బస్సుయాత్రలో మంత్రి బొత్తు కుల, మత రహితంగా పేదల సంక్షేమం: మంత్రి ముత్యాల నాయుడు

శృంగవరపుకోట, నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త : జగన్ పాలన దేశానికి ఆదర్శమని రాష్ట్ర విద్యుత్తాఖమంత్రి బొత్తు సత్యనారాయణ అన్నారు. సామాజిక సాధికార బస్సుయాత్రలో భాగంగా శనివారం ఎస్.కోట డివి బొమ్మ జంక్షన్‌లో ఎస్.కోట ఎమ్మెల్యే కడుబాది శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యతన నిర్వహించిన బహిరంగ సభలో మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఈసందర్భంగా మంత్రి బొత్తు సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ వైఎస్ జగన్ ప్రభుత్వం ఎస్సీ, ఎస్సీ, బీసీ



బెయిలు షరతులు ఉల్లంఘిస్తున్న విజయసాయి ఆయన బెయిలు రద్దు చేయాలని సుప్రీం సెజిజు పురందేశ్వరి లేఖ



విజయవాడ, నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: వైఎస్సార్స్ ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి తన పరిధికి మించి వ్యవహరిస్తున్నారని హాజీ కేంద్రమంత్రి, భారతీయ జనతాపార్టీ ఎపివైపి దగ్గరపాటి పురందేశ్వరి ఆరోపించారు. 10 ఏళ్ల నుంచి బెయిల్‌పై కోనసాగుతూ సిబిఐ, ఇడి కేసులు విషయంలో విజయసాయి షరతులు ఉల్లంఘిస్తున్నారన్నారు. ఆయనపై సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తికి ఫిర్యాదు చేస్తూ లేఖ రాసామన్నారు భారతీయ జనతాపార్టీ ఎంపీ కార్యాలయం నుంచి విడుదలైన సమాచారం వత్తంలో పురందేశ్వరి ఈ విషయాన్ని స్పష్టంచేశారు. విజయసాయిపై 11 అరెస్టులు, వల సెక్షన్ల కింద కేసులు ఉన్నాయని లేఖలో వివరించారు. తాను సిజిబికి రాసిన లేఖతో పాటు ఐదు కీలక డాక్యుమెంట్లు, విజయసాయిపై కేసు వివరాలు, భూకుంభకోణాలపై పత్రికల్లో వచ్చిన కథ నాలు జత చేసి పంపామన్నారు. అధికారంలో ఉన్న సిఎం జగన్, ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి వ్యక్తులు ఆరోగ్యశాలకు మంత్రి సొంత జిల్లాలోనే పరిస్థితి ఇలా ఉంటే అల్లార జిల్లాలోని మారుమూల గిరిజన



ప్రజలకు శాపంగా మారిన వైఎస్సార్స్

చెట్లకిందనే రోగుల దుస్థితి జగన్ చేతగానితనానికి నిదర్శనం టిడిపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి లోకేశ్

ప్రాంత ప్రజలకు ఇక ఆదేవుడే దిక్కు అని అన్నారు. కరోనా మహమ్మారి విజృంభిస్తున్న సమయంలో అక్కజన్ సరఫరా వైఫల్యం కారణంగా క్షణికుడే వేరూ మంది అమాయకులు ప్రాణాలు కోల్పోవటం ప్రజాలోగ్గు గాలిలో దీపంలా మారిందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. నార్మల్‌సెగార్ సమీపాన గల విజయపురిసోత్ కమ్యూనిటీఆసుపత్రి ప్రాంగణంలో చెట్ల కింద రోగుల దుస్థితి జగన్ చేతగాని పాలనకు ఆద్యంపడుతోందని అన్నారు. నల్లమల అటవీ ప్రాంతంలో గిరిజన తండ్రిలా ప్రజలకు ఏకైక దిక్కుగా ఉన్న ఈ ధర్మాసూత్రంలో మూడేళ్లుగా చెట్ల కింద వైద్యసేవలను అందిస్తున్నారంటే సిఎం సిగ్గుతో తలదించుకోవాలన్నారు. రాష్ట్ర వైద్య ఆలోచనా మంత్రి సొంత జిల్లాలోనే పరిస్థితి ఇలా ఉంటే అల్లార జిల్లాలోని మారుమూల గిరిజన

అమెరికాలో ఇన్సులిన్‌తో 17 మందిని చంపిన నర్సు

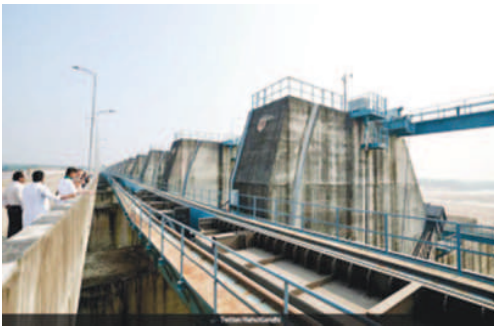
వాషింగ్టన్, నవంబరు 4: సాధారణంగా ఇన్సులిన్ ఇంజక్షన్లను దయవైబిన్ వ్యాధి ఉన్నవారి ప్రాణాలు కాపాడేందుకు ఉపయోగిస్తారు. కానీ అమెరికాకు చెందిన ఓ నర్సు మాత్రం మనుషుల ప్రాణాలు తీసేందుకు ఉపయోగించింది. మోతాదుకు మించి ఇన్సులిన్ ఇవ్వడం మూలంగా 17 మంది పేషెంట్ల మరణాలకు కారణమైంది. పెన్సిల్వేనియాకు చెందిన హీథర్ డ్రెస్‌లీ (41) ఇన్సులిన్‌తో 19 మందిని చంపడానికి ప్రయత్నించి ఓ పట్టు బట్టుకుంది. ఈ యేడాది మరో ఇద్దరి మరణాల్లో ఆమెపై ఇప్పటికే ఆరోపణలు వచ్చాయి. నర్సింగ్‌హోమ్ మరణాలకు సంబంధించి ఆమెను ప్రాణాలు తీసేందుకు ఉపయోగించింది. మోతాదుకు మించి ఇన్సులిన్ ఇవ్వడం మూలంగా 17 మంది పేషెంట్ల మరణాలకు కారణమైంది. అంగీకరించింది. ఆమెపై రెండు హత్యలు, ఒక

హత్యాయత్నం ఆరోపణలతో అరెస్ట్ చేశారు. పెన్సిల్వేనియా అటార్నీ జనరల్ ఆఫీస్ ప్రకారం, ఆమె రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న 5 రిసైడింట్‌సేన్ సెంటర్లలో 19 మందిని చంపడానికి ప్రయత్నించి ఓ పట్టు బట్టుకుంది. మొత్తం మీద 17 మంది పేషెంట్లు డ్రెస్‌లీ ఆధ్వర్యంలో మరణించినట్లు అధికారులు వెలుగుతున్నారు. ఈ 17 మంది ఎలా మరణించారనే కారణాల్ని

రాజకీయ వివాదంగా మారిన కాళేశ్వరం

[illegible]

(సమృ) గగలి రేగుజ్యాల నీళ్ళ వల్ల అరుసు నీళ్ళలోనే జ్యోతాల రాని నీపు ముల అరుసు" దాశరథి అన్నట్లుగా ఏ నీళ్ళు ఓట్టు లాల్లుతాయును. తెలుగు అనే ఇపుడు అధికార పార్టీ గుడిబండ్గా మారింది. తొలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికల వేళ మేడిగడ్డ ఓట్టిబ్యాట్లో, అన్నారపు బుంగ వంతులు రాజు క్రిందు వివాదాల అవతరంవి ప్రతిపక్షపార్టీలకు విమర్శనా ప్రధాన మారింది. ప్రభుత్వ పోలిక నీళ్ళే ఇవే ప్రజల సేద్యగును. ందుూ ఎత్తి మృత్యుకుండుటంతో అధికార బిఆర్ఎస్ను అని శ్రితిశీల గుండ్సేనున్నది. కాంగ్రెస్ అగ్రతర రాసుగారింట్లో మేడి గడ్డ బ్యాట్లో నందింపురంబంతో రాజీయింతుల శాశ్వితులను లో ప్రాధాన్యత ఏర్పడింది. కాశ్మీరుకు లిన్టీ ఇరిగేషన్ ఏదీఅ మిషన్ పేరుతో కాంగ్రెస్ వినున్న ప్రసార వేడుకలు ప్రజల ఓటి వేళ్ళకున్నది. కేంద్ర ప్రాం నీళ్ళే అధికార మరోవైపు బ్యాట్లోనే నీళ్ళు నింపితే ద్వాంతుల అండుూ హెచ్చరింపింది. ప్లాంట్, డిజిటైంగ్, క్యూటీ,మొయిటైసిస్ లోపాలు వ్నూనూ ఏ వేరక ద్వాం నీళ్ళేమీ ఏర్పడింది. కాశ్మీరుకు దారితే ఏ కేంద్ర ఓటును ప్రభావింప దిస్తాయో అంభంబ అధికార ప్రతిపక్ష పార్టీలలో బెంగవట్టుకుంది. కాశ్మీరుకు ప్రాజెక్టు నీళ్ళు కల బదెళ్ళ తొలంగాణ భూభాగం దిస్తాయో వందలంతో అతి శమోత్తి లేదు. వేసవిలో నీటిపొందే తరెత్తుకుండా నేరింది. కేంద్రప్రభుత్వం 1960వరకు డిక్టేట్ చేసిన కరపూడిత ప్రాంతాలు కూడా భూమికి వచ్చాయి గంనీసాన్ని అని సంతోషంతో పాడుకుంటున్నా. కాశ్మీరుకు లిన్టీ ఇరిగేషన్ మేడిగడ్డ బ్యాట్లోనే మునిసిపాలిటీల అన్నారపు సర్వసతి అధికారి వును అంతు వడటంతో ఇప్పుడు ప్రజలు కూడా ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న ఆలోచనలు నిజమైంది అని ఆలోచనలో వట్టట్టంది. మేడిగడ్డ ఓటంలో అంబంబ మారింది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం బ్యాట్లో నిర్మాణంలో రికార్డుల కోసం పాకులాడింది నాజ్బాత ప్రమాణాల విషయంలో ఉదాహరణగా వ్యవహారంవడంతో 20వ సెంటర్ పీల్చరు అమర్సర ఫీల్చరుకు గుంకిపోయి ప్రాజెక్టు బిల్డెమ్యూటీ నీటినిదల ఎవరున్నాం. మేడిగడ్డలో 25583 క్యూబిక్ మీటర్ల నీమెంబు వనులు బ్యూటీజోలో ఏ ముక్కుల ఆగకుండు చేశాము ప్రాజెక్టు బిల్స్ జిజిజిగర గొప్పలు వున్నవన్నారా నీటి, నాజ్బాత ప్రమాణాలకు భగంబ దారితే వరిసిపోయి



పూనుదులు లోపభూయస్థంగా మారినట్లు నిర్వాణరంగం నిపు
 ధానికాపాస్తానూ. ధ్యానితే పూనిన పరిమియబుల (కస్త)
 వర్ణం ప్రసాదాలను అనుసరించుకోవలసి నిర్వాణం జేకాదు.
 దీని కోసం దువన ప్రవాహంలో దిగువ ప్రవాహంలో వేవట్లా
 ల్లిస సాంకేతిక జ్ఞాన్లక్షణ పునీకరేదీని ఈ సాధనగానే
 ఇనుక కొట్టుకొనిపోతే వీయేర్డు వనర్జుడదే ధ్యుసం అయినా
 అనున నిపుఘాత అభిప్రాయమవనూర్ణు. 20వ పిల్లన
 ప్రకృతి దేవే భాగాలు విడిపోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇనువ
 రాష్ట్ర సహర్షు మేయకపోతే వీయేర్డు వీయేర్డు కూలిపోయే
 ఉద్దేయ. వీయేర్డు ధాన్యంనూ భారీ వనర్జుప్రద్యుడదే అర్థక
 ఉన్న ప్రకృతి అంతాకూడా వీడిపోతుందని ఎప్పుడు ఎప్పుడు
 తుంటే అనే అదోవోతనో వరజుకొట్టు ఉన్నట్లు నిమిషానూ.15
 నుంచి 22 పియర్లు బలకా ప్రకృతిగా కూడా దెబ్బపోతుంది

అవకాశాలున్నాయని నువిజులు భావిస్తున్నారు. గోదావరిలో 1.60 కోటిమీటర్ల వెడల్పుఉన్న ప్రదేశంలో బ్యాండ్ల నీర్మాణం ఎంపిక చేసుకోవాలి. ప్రస్తుతం దానిలో అని నిర్మణలు అభివృద్ధి పడుతున్నాయి. ప్రస్తుత బ్యాండ్ల కట్టడం వలన కోటి ఐదు వందల మీటర్ల ఎంపిక లేదా దిగువన స్థలంఎంపిక చేసి వేసేవే ఇలాంటి సమస్యలు తలెత్తిపోయే అవకాశం వుండేదని కొంత వందే మంది నువిజులు భావిస్తున్నారు. ప్రాజెక్టు వ్యయ నియంత్రణ కోసం సేసిన ప్రయత్నం పూర్తిగా ప్రాజెక్టు ఆస్తిత్వంపై ప్రభావం అవకంపించి. వ్యయ నియంత్రణ వేగంగా చేపట్టే జరుగుతుంది అనుకుంటే మళ్ల ఇప్పుడు పెద్ద ఎత్తునవర్కొంది. సమస్య ఏదీ పున రుద్దరణకు వీలుకాని వరిస్థితి నెలకొంది.సిడబ్ల్యుసీ అధికారుల సమక్షంలో పీల్పు తొలగించి కొత్తవనిని మళ్లీ చేయాలి. అందుకు. కాకేక్కుర ప్రాజెక్టు వరిస్థితి మేడిగడ్డ,అన్నారం, నుండ్ల బ్యాండ్లని మనులు అన్న దాదాపు ఒకరేతిలో చేశారు. అందుకే గత మర్నాడం కన్నెపల్లి పంచపూజ్ఞ్ మునసా కూడా ఇంజనీరింగ్ ఫ్యూటర్లకారణంగా జరిగింది. కన్నెపల్లి వూళ్ళ వూళ్ళ పిల్లల్లో పంచపూజ్ఞ్ గడలేదు కాంటెంబర్లపైకొడవైతే చేయడం కూడా గడలేదు కూలిపోయాయి,కన్నెపల్లి పంచపూజ్ఞ్ సరదాలు,గడలేదు ఒకటిరూపంలో మోసానెలకొట్టగా కట్టలేదు. పిల్లల్లో విడిగాగడలేదు విడిగా కట్టినారు. గోదావరి నదిలోపల ఒకేతిలో దట్టగా ఏర్పడుతున్న కూడా నావలగా అక్కడ ఎక్కువగా జరిగే అవకాశం ఉంది. బొగ్గుగనులు వసరే ప్రాంతాల్లో వ్యాపిని వుండటంతో భూమినికొంత కదలిక కూడా తరుచుగా జరిగే అవకాశం వుంటుంది.గోదావరి ఉత్తర దిశగా ప్రయాణం చేస్తూ ప్రవాహ దిశన మార్పుకొని తూర్పుకు తిరిగడం కూడా నీటిపైటకు అడ్డంకు అవుతుంది పైట యందు. ఈ అంశాన్ని సాంకేతిక నిర్మణలు సరైన స్థాయిం తీసుకోవాలిపడం ఎంతకోతలో పిల్లర్లు చేయాలని విషయం లో సరైన అందనా చేయలేదని విషయం తెలుసుకొన్నవారు. ప్రాజెక్టులోలో తొలికడ మనసు చేపడుతున్న సమయంలోనే ముద్రాపట్ట భావపడతే పునైన భాగస్వామిలో ఓగ్రగింత) ఉందని దీనివల్ల బ్యాండ్ల నిర్మణలకు అటంకం ఏర్పడుతుం దని స్థానికులు ఇంజనీరుల తిలీచారు.స్థానికుల మూలకు సెడమైన సేవలారు. దీనిలో అక్కడ చేపడిన నావాపరమలకు

[illegible]

మ రాలాని జిజ్ఞాసననే ఉద్ధవం మళ్ళీ మరుగుతోంది. మరొక ఆంధ్రోదయ సేనని ప్రతిసారీ అధికారంలో ఉన్న పార్టీ ఏమో కొన్ని హామీలు ఇవ్వడం, తర్వాత వీరిని అంతరించే తోత ఉద్ధవ మం తిరిగి అలాజిబ్ నృప్తిస్తోంది. గతవారం రోజులుగా ఆంధ్రోదయకారులు పలు ప్రాంతాలలో విప్లవం కాండం నాటివడంతో ఈసారి మంరంత ఉద్ధవతనంతో కారణమవుతోంది. బీడీజిల్లా, పశ్చిమ కోట జిల్లా, జిల్లా, జిల్లా మంర కొన్ని ప్రాంతాలలో ఆంధ్రోదయకారుల గతవారం తీవ్ర ఉద్ధవత పరిస్థితులు నృప్తిస్తాయి. ప్రజారవాణా సౌకర్యాలకు తీవ్ర అంతరాయం కలగడమేగాక, కొన్ని హామీలు ఇవ్వడం వల్ల జనజీవనం పూర్తిగా స్తబ్ధమైపోయింది. మంరాల ప్రత్యేక కోటా డిమాండ్ సాధ్యమే? కాదా? ఏమో ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పవలసిన ప్రభుత్వం ఏమో తాత్కాలిక చర్యలను నూచిస్తుంటుందో ఆంధ్రోదయకారులు పెరుగుతున్నాయిని తగ్గి నూచనలు కనిపించడంతో. గతంలో కూడా ఏదో విప్లవం ఆంధ్రోదయకారులు జరుగడం, అప్పటికే ఏమో తాత్కాలిక చర్యలకు ప్రభుత్వం ప్రయత్నించడంతో ఆంధ్రోదయకారులు పుర్రురావుతున్నంతవరకే ఉద్ధవం. మంరాలకు డిమాండ్ సన్న అక్షరాలు 24 నుంచి అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఉద్ధవ మం నేతలు ప్రభుత్వానికి 40 రోజుల డిలైన్ పెట్టడంతో ఏదోరోజులుగా అయినా జిల్లాలో ఆంధ్రోదయకారులు చెలరేగాయి. ముజబ్బీగోవీంద్ నుంచి ఏమిట్టే అయినా ప్రజా సౌకర్యం నుంచి కీర్తి సౌకర్యం ఇక్కడ ఆంధ్రోదయకారులు నిపుపెట్టడంతో ఆంధ్రోదయకారుల మళ్ళీ హింసాత్మకంగా మారింది. ప్రజా ఉద్ధవం మంర త్వర కావడంతో దానిని అలాజిబ్ చేయడానికి పభుత్వం కూడా భారీగాని అంధ్రోదయకారులను అమలుచేయింది. దాంతో ఆంధ్రోదయకారులు సరియైన రిప్లైవుపడంతో కొత్తప్రాంతాలకు కూడా గతవారం ఆంధ్రోదయకారులు విస్తరించాయి. కోటా డిమాండ్ నుంచి మద్దతుగా నింపి ఏదో వర్గానికి నానకీ, హింగోలి నుంచి హింసా మంరాలను సౌకర్యం పాటోత తమ

మరఠా రగడ..

ఎ.వి. ప్రసాద్

పదవులకు రాజీనామా చేస్తున్నట్లు కూడా ప్రకటించారు. ఉద్యమ సారధి అయిన మనోహర జెరంగి-పాటిల్ అక్టోబర్ 25 నుంచి హస్తాగ్రహణలోకి ఆలంకరణ పొందిన సరదీ గ్రామంలో ఆమరణ దీక్ష ప్రారంభించినప్పటికీ తాతాపంతుల మంత్రి వేదేగిరెడ్డి, బండ్ల వల జరుగుతున్నాయి. ప్రజాప్రతినిధుల వాగ్దానాలు నిస్సంపెదకున్నాయి. ఇక్కడ దాడులు చేస్తున్నారు. పైకావైపు అంటులకు నృప్తిస్తున్నారు. ఎక్కడవడితే అక్కడ అలజడికి కారణమవుతున్నారు. అయితే వారి ఆందోళనకు తగిన సమాధానం లభించడం లేదు. కోటా అసెంబ్లీ తేరే పరకు తాను డ్యూరీ వరకు మింగబోసని జరంగే చెప్పారు కానీ, ప్రభుత్వం ఆశీర్వాదం సహజమేనని నిరసనకు లొంగి పొందడం లేదు. ప్రజలకు తెలుసుకోవడానికి అందుకోవడానికి కొన్ని ప్రతిపాదనలు చేయడంతో మళ్ళీపెట్టబడ్డారు. రిజర్వేషన్లు (వ్యవసాయ)నిర్వహిస్తూ ఇప్పుడు సినిమా పిండి చేసిన ప్రకటన మరాలలకు సంతృప్తి కలిగించడమే అందుకో అందోళనలు కొనసాగుతున్నాయి.

పయతే గత శుక్రవారం రాత్రి జరంగే దీక్ష విరమించినట్లుగా వార్తలు వినిపించాయిగాని కోటా ఆందోళన కమిటీ సమితి నుంచి గందరగోళం ప్రకటన రాబోవడంతోనే స్థితి మరింత సందోహంగా మారింది. కున్న సర్దికెట్టు ఇప్పుడం పల్ల మరాలలకు రాబోవూ, నన్నమా? అనే సందేహంతో వారు ప్రస్తుతం కనిపిస్తున్నారు.

వారిని కున్న (వ్యవసాయదారుల) పల్లలు పరిగోండివి, ఆ ప్రయత్నాలు కల్గిందా? పల్లలు పరిగోండివాలని

పైకావైపు రిజర్వేషన్లు సమితి వ్యవసాయదారులకు అనుకూలంగా ఉన్నాయి. అందుకోవడానికి కొన్ని ప్రతిపాదనలు చేయడంతో మళ్ళీపెట్టబడ్డారు. రిజర్వేషన్లు (వ్యవసాయ)నిర్వహిస్తూ ఇప్పుడు సినిమా పిండి చేసిన ప్రకటన మరాలలకు సంతృప్తి కలిగించడమే అందుకో అందోళనలు కొనసాగుతున్నాయి.

పయతే గత శుక్రవారం రాత్రి జరంగే దీక్ష విరమించినట్లుగా వార్తలు వినిపించాయిగాని కోటా ఆందోళన కమిటీ సమితి నుంచి గందరగోళం ప్రకటన రాబోవడంతోనే స్థితి మరింత సందోహంగా మారింది. కున్న సర్దికెట్టు ఇప్పుడం పల్ల మరాలలకు రాబోవూ, నన్నమా? అనే సందేహంతో వారు ప్రస్తుతం కనిపిస్తున్నారు.

వారిని కున్న (వ్యవసాయదారుల) పల్లలు పరిగోండివి, ఆ ప్రయత్నాలు కల్గిందా? పల్లలు పరిగోండివాలని

[illegible]

లోకజ్వాలగా అతి
పరిణమమైన రక్తపాతం
దానివేలు దానిన

నె

మృతులు, వేలకొద్దీ నిరాశ్రయులు,
అసంఖ్యాకంగా ధ్వంసమైన జట్లు,
కనీసం రోడ్లమొత్తం దొరకని తీవ్ర
కరుదని నవ్వడం. గాయపడి రక్తాలు
కారుతూ రోదమన్న వారిని కనీసం
పలకరించే నాచులు లేదు. ఎందునంటే
అందరినీ అదే పరిస్థితి,సాయం అంద
దు. ఒకజేత దేవేష్టునా నాయం చేయ
దానికీ ముందుకు వస్తే దానికీ దారిలోనే అడ్డగింత.
పాలెకొత్తరలోనే జారవిడువన్న అహోర మద్యాలూ
న కలుగులోకీ జారిపోతున్నాయో అనిపిస్తుంది. కాళి
నత్యువ కొద్దీ వరుగుపెడుతూ పక్క దేశాలకు పారి
పోతున్న శరభాధైరే ఎక్కడ హునినా కలిపిస్తున్నాడు.
నేటి గాజా పరిస్థితి చూడండి. ఇజ్రాయెల్ హుమన్ మిలి
టీరియ్ గతనెల ఎడవ తేదీన గజాలోనున్న దాడి
జరిపి ఎటువంటి తప్పూ చేశారో, ఇప్పుడు నిత్యం
వర్షం దాడులు జరుపుతున్న ఇజ్రాయెల్ అతంత
పదిరెట్లు ఎక్కువ తప్పులు చేస్తోంది. హుమన్
అప్పుడు ఎందుకు దాడి జరిపిందో, ఆ తర్వాత
ఇజ్రాయెల్ ఎందుకు దాడులు కొనసాగిస్తున్నదో
గాని కనుక్కోవాలి. సాధారణ పౌరులు మృతులు
అప్పుడు ఎందుకు దాడి జరిపిందో, ఆ తర్వాత
ఇజ్రాయెల్ ఎందుకు దాడులు కొనసాగిస్తున్నదో
గాని పరిస్థితులు మార్చాలి. కొద్ది జ్వల ఎందుకీ నిరాశ్రయుల
శరణార్థులవుతున్నారు. ఆ రెండు ప్రాంతాలు జరు
పుతున్న యుద్ధం నందో ప్రపంచం నమరూనీ దారి
తీస్తున్నదా? అనే సందేహం కూడా కలుగుతోంది.
అమెరికా, బ్రిటన్ ఆధిపత్యం వహిస్తూన్నా బహ్మరాష్ట్రా
నమిలి గెజల్టర్ జనరల్ హీతబోఫ్ చేసినా ఇజ్రా
యెల్లో చీమకట్టిపెట్టుకున్నా లేకపోవడమే ఆశ్చర్యం
కలిగించే విషయం. పాలెస్టినా పౌరుల రక్తము
ప్రాధాన్యతమీవ్వాలనీ, మానవత్వం అందించేం
దుకు బీలుగా తాత్కాలిక కాల్పుల విషయం పాలీం
వాలనీ అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి బ్లింకెన్ గత
వారం ప్రకటించిన సందర్భాన్ని మనస్సులో మన
హన కూడా ప్రధాని నెతనయహు తియ్యగొరంబడతో
పరిస్థితి మరింత ప్రమేదవరంగా మారుతున్నదనే
అనిపిస్తుంది. ప్రపంచం యుద్ధం అనే మాట
ఎక్కువగా 'పాలెస్టినా లోకీ రాదావని' వాస్తవ వస్తే

మరో ప్రాంతీయ యుద్ధం!

గన్మ మోహన

కొర్డోజులలో వర్షాన్ని మరింత క్షీణితం
కూడా కనిపిస్తోంది. లేబ నాన్ వన్
మిలిటెంట్ సంస్థ "పాశ్చాత్య" అనేవత్
సంస్థలు రెండు రోజుల క్రితం చేసిన
శాంతివాదులనుండి తీవ్ర సంహార
ఇబ్రాహింపై లోలత్ దాడి చేసిన హా
ప్రకటనన్న ఇబ్రాహింపై జరిగి వచ్చి
త్యాగాలు చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నా
చేసిన ప్రకటన అందరినీ ఆలవంపెడు

ఈ ప్రకటన
నుండి చేయ
వలసిన అం
కాదు, మరి
సంస్థలు కూ
వచ్చినట్లు అ
రికా, ట్రిబిన
మధ్యతన అ
నష్టం పెరిగి
మళ్ళీ కొంత

గాడా హింసకాండ

కనీపిస్తున్నాడు. కాల్పుల వివరాలు
బైటెన్ ఇబ్రాహింలతో సూచిస్తున్నది అం
యద్దాన్ని తమకు అనుకూలంగా మ
ఇబ్రాహింలతో కూడా ప్రయత్నిస్తున్నా
అదేమధ్యస్థ ప్రదర్శించుచున్నది ఇబ్రాహి
దేవులు కూడా ప్రయత్నిస్తున్నాడు. ప
ప్రాంతాన్ని ఇబ్రాహిం కలుపుచూపాలి
విడిచివేయడానికి కొన్ని దేవులు
అదనుగా పోనినాన పూర్తిగా ఇబ్రాహి
చేయడానికి మరికొన్ని దేవులు ప్రయత్ని
ఇబ్రాహింల వ్యవహార ప్రదర్శించుతో
అమెరికన్, పోస్టెన్, మరేయేరు హో
హామన్ మిలిటెన్సు ఉగ్రవాదులు కా
స్వాతంత్ర్య యోధులని టర్కీ ఆధిపత్య
ప్రదర్శించుచున్న బట్టి హామన్ వ్యవహార

అవతాళం పీయూస హాసనీ పాపపుత్రల గిగ్గిరింది. అయిన అయన యుద్ధంలో ఆయన నల్లదా, అజ్ఞాతం గమనించ పాజులాడనే హామానకు ధ్యాయి. అమ్మ ఇజ్రాయేలను ప్రాణ రుదందంతో అంధంగా పాదాలని తే. ఈ కొండదానికి అనుకులం దింది. ఇదొక్కొక్క, ఇదొక్కొక్క వీలిన నాన్నాయి. ఇదొక్కొక్క పాతున్నాయి. పాదు, ఎదొక్కొక్క తున్న

మధుకు విజయవపుతుంది. పాలస్తీనా, ఇజ్రాయేలను వేర్వేరు దేశాలుగా విలీనంకావాలని హామానీ అనుకులా దేశాలు చెబుతున్నా. ఇజ్రాయేలను పాలస్తీనా అనాలని బిషానీ, అయదొక్క గాతా ప్రాంతాని హామానీ మిలిటియం కూడా ఇజ్రాయేల ఆధిపత్యం కలిపి ఉండాలని కొన్ని నాన్నా పేర్కొంటున్నాయి. ఇలా రెండు పక్షాలుగా ఢీకొంటున్నా ఈ రెండు పక్షాల నుంచి కొన్ని సేనలు పరస్పరం దాడులు చేరుదంతో హామానీ ఇజ్రాయేల సమరం ఒక ప్రాంతీయ యుద్ధంగా మారే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయిని విశ్లేషణలు చేస్తున్నాయి. మరో వారం రోజులలోగా ఇజ్రాయేల కాల్పుల విరుహం పాలిస్తం దానితో, ఆ తర్వాత జరిగే పరిణామాలు ఎవరూ అంచనలేని లెటానీ జప్తుకే దాహించింది. అదే దారిలో మరికొన్ని దేశాలు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. శరణార్థులు అయిపోతే ఇవరూ పొరుగు దేశాలలో కూడా అలెక్కరకమైన పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా లెబనాన్, ఈజిప్టులో ఆస్తిగ్రహణిస్తూ పాలస్తీనా శరణార్థులతో నిండిపోతున్నాయి. దానితో సైనిక ప్రజలు సమస్యలు ఎక్కువ అవుతున్నాయి. ఏదేమిటో మరి పాపపుత్రులున్న వారు నేడు ఇజ్రాయేలలో నిలబడలేని పరిస్థితిలో మంచి ఆశ్రమంగా కూడా చోటుపడలేదు. వారిని నామవతా దృక్పథంతో నిలువబెండ్లచేసి దిద్దుతే. ఇరాన్, యెమెన్లలో కూడా పెద్ద సంఖ్యలో శరణార్థులు చేరుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. కొందరిని బలవంతంగా పంపిస్తుండగా, మరికొందరు పారిపోతున్నారని. ఇదా పాలస్తీనాలోని కూడా ప్రాంతాలు నిర్బంధిస్తున్న కొన్ని చోట్ల, శవాల గట్టలలో కొన్ని చోట్ల కనిపిస్తున్నాయి. హామానీ, ఇజ్రాయేల నల్లదాని అడ్రక్రీడమే ప్రపంచ దేశాలు, ఇక్కడాన్నిమితి తగ్గకకరవ్వంది. ఇకపైగా సెనలైన శాంతియతాలు జరిగిన, మరింత అస్తి, ప్రాణనష్టం జరిగినవారిని నిలువపెండ్లచేసి, ఈ యుద్ధం ప్రాంతీయ సమరంగా మారితుందా అర్ధాక్షాణి, ప్రతిభింతి. ●

రాజకీయ మార్పు విశగా మధ్యప్రదేశ్!

చే

ఇంతో ఆరు నెలల్లో జరగనున్న సార్వత్రిక ఎన్నికలకు ముందు నవంబర్ నెలలో నిర్వహించిన నున్న ఐదు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికలను సమీక్షిస్తూనే కానూ వచ్చాము. మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్, ఛత్తీస్ గఢ్, బీహార్ లాగా, మిశికారం రాష్ట్రాలలో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ రెండు రాష్ట్రాలలో మద్దతునిచ్చే అభివృద్ధి 230 స్థానాలు ఉండడం కంటే ఈ రాష్ట్ర ఎన్నికల్లో ఎన్నికైన దేశావ్వయ ప్రతిపక్ష పక్షి తీరంది. ఇక్కడ మఖాయమీగా తలపడుతున్న డిజైమ్, కాంగ్రెస్ శ్రీలలో గెలిచినవారికి ఈ ఎన్నికలు తొలినపట్ల ఎన్నికల్లో ఉక్తానికొనవచ్చడం థాము. రాష్ట్రంలో 16 సంవత్సరాల్లా డిజైమ్ ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగుతున్న మెహమ్మద్ ఖాన్ హసన్ ప్రభుత్వాన్ని గడ్డిదింపడానికి కాంగ్రెస్ శాయశక్తులా కృషి చేస్తోంది. ఇప్పుడు ఉపిత చహుమీకు 26 నెలల పాల్కు చహుమాణ్గం తలపడుతున్న కాంగ్రెస్ పైపు మెయిన్ ఫ్రంట్ లో పీపుల్స్ ఫ్రంట్ స్థానంలో నిర్వహించిన నర్వర్లో తీరంది. మధ్యప్రదేశ్ లో 2018 మండ్ (15 నెలలు మండ్) మళ్ళీ ప్రభుత్వం కొనసాగుతోంది. 2005లో ముఖ్యమంత్రిగా మళ్ళీ పదవీనిన కొనసాగించిపోవడం 2007లో 2008, 2013లో వందగా అకారకంగానే పీపుల్స్ డిజైమ్ 2018లో 108 స్థానాలు సాధించి మెజారిటీ ఎనిమిదిన్నీ అభివృద్ధి అభివృద్ధి అకారకంగానే 2019లో 114 స్థానాలు సాధించి కాంగ్రెస్ బిఎస్ యాయంతో ఉప్పలొనో నేతృత్వంలో ప్రభుత్వం ఏర్పాలు చేసింది. యువనత జ్యోతిబాబ్బియందారు తిరగతాలు చేసువంద 15 నెలలు వ్యవధిలో 2020లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కుప్పకూలింది. ఇహెలాహ్ లో చాహన్ నాలుగో నెలలు ముఖ్యమంత్రి అయ్యాల్సి ప్రస్తుతం మూడు సంవత్సరాల చాహ్ నాలుగో నెలల్లో నవంబర్ 17 జరగనున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో రెండు నెలల్లో ఎటుతుమ్ తిర్పిలుసేయరుక నిష్పయవంతులు. ప్రస్తుతం తెలంగాణలో డిజైమ్ వ్యూహాలు కొంత గంధర్వంగా ఉన్నాయి. ఈ రో ముందు వర్తాయలు మామగా ముగిల్లు బిల్లుకునే

చావోస్ నేతృత్వంలో ఎన్నికలకువెళ్లిన ఆ పార్టీ జెప్పుడు ఆయనను పక్కనపెడుతున్నట్లు సంతోషాలున్నాయి.దీంతో ఆయన పై ఆనమపై నేతలతో బి.జె.పి.కాంగ్రెస్ తోపాటు జి.ఆర్.ఆంధ్ర విధాన సభలో పాల్గొన్నాడు. 16 నవంబర్ తారీఖు చావోస్ సినిమా ను చేయడంతో ప్రభుత్వవ్యతిరేకత ఏర్పడిందని ముఖ్యమంత్రి ఆజ్ఞామూర్తి ఈ సందర్భంగా గట్టితప్పునని బిజెపి ఆధిష్టానం వ్యూహం రచిస్తోంది. రాష్ట్ర ఎన్నికలపై వస్తున్న అసహనం ముఖ్యమంత్రి చావోస్ పాలనపై 40శాతంమంది సంతృప్తి వ్యక్తం చేశాడు. ఆయనకు వ్యతిరేకంగా దాదాపు 35 శాతంకొద్దా ఉందంటూ ప్రమాదమంటుంటున్న గుర్తింపని బిజెపి చావోస్ పై ప్రత్యామ్నాయంగా అని ఆగ్రహిస్తోంది. 2018వ సంవత్సరం చావోస్ జీతం, నేతృత్వంలోని 'జన ఆలోచన'యొక్క నిర్వహణంగా ఈసారి ఆయన సమావేశంలో జాతీయ నేతలతో ఆన్లైన్ లో కూడా ఐదు రోజులపాటు సాగితున్నాయి. రాష్ట్ర పార్టీ ప్రతిపదిలో తీర్మానాలు, ధ్వజం ఎమెజెంట్ పాటు ఎన్నికలసందర్భాజ్ఞాపత్రాలను కూడా వ్యక్తిగతంగా భుజాన వేసుకుంది. సినిమ చావోస్ పై నమ్మకం నన్ను కెల్లిన పార్టీ నేరంధ్ర సినిమో తో ముగిస్తూ, వ్యక్తిగతంగా పార్టీ మొదలుగు కేంద్ర మంత్రులతోపాటు ఎనిమిది వందల శాతీయ నేతలను పార్టీఎన్నికల బరిలోకి దింపింది.దీంతో ప్రజా ఖలు దిక్ పాటునన్ను స్థానాంతరాలు ముఖ్యమంత్రి నియోజకవర్గాలలో కూడా ప్రభావం ఉండడం పార్టీ నమ్మకంతోంది. అంతేకాదు చావోస్ మాత్రమేకాకుండా పార్టీకి జతర ప్రత్యామ్నాయంగా ఉన్న యన సంతోషాలు జెప్పుదానికి బిజెపిపైయభిప్రాయం. ముఖ్యమంత్రి మనరనిది కాకుండా ప్రధాన మంత్రిమీనాని బిజెపికి బి.జె.పి.జేయే మనం ఆ పార్టీ ప్రభుత్వాలను ప్రశంసించి సేచింది. 'మధ్యప్రదేశ్ మనమే మోడో' సినిమానిచ్చి పెద్దపత్తున ప్రజల పద్ధతుల తీసుకోవడం. మోడో చరిత్రపై పార్టీ ఎంత ఆధారపడిందంటే ఆయన ఆరు అరులలో ఏడు విద్యాయుగా రాష్ట్రంలో పర్యటించాడు. జి.ఆర్.ఆంధ్ర ప్రధానమంత్రి జీవ కళాజ్ఞా ఎన్నికలో విఫలమైన బిజెపికి

మర్రి జ్యోధ్ దాదే ప్రయత్నంవేసేందుంది. అయితే జ్యోధ్ జీవ జీవం ఏమిటంటే కర్ణాటకలో బిజెపి సీనియర్ నేత యద్వార్యపు ఎన్ని కల ప్రచారంలో అండ్ ముఖ్యపట్టు ఉన్నాడు. జ్యోధ్ ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిత్వంపై ఎన్నివార్లార్యున్నా చివరలో సింగ్ చోహాన్ మాత్రం తన పనితాను చేసుకుంటూ చెబుతోడున్నాడు. ప్రభుత్వ వ్యతి రేకత సాకుతో బిజెపి అధిష్ఠానం జరుకునట్లు ఆనర్వల సభ్యులు వేడుతుందని పసిగట్టిన శివరాజ్ సింగ్ చోహాన్ వాతావరణాన్ని



పరోక్షంగా తనను నుకుకులంగా మార్చుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాడు. చోహాన్ ప్రభావాన్ని తగ్గించాలని పార్టీ కేంద్ర నాయు కేత్రం భావిస్తున్నా అది పూర్తిగా విషమంవలెం కావలం లేదు. 'నేను లేకపోతే నాలాంటి వారు నుకు దొరకలేం' అంటూ చోహాన్ చేసిన వ్యాఖ్యల పార్టీలో దుమారంలేపాయి.'రాష్ట్ర బెహన్ రుజా స' పతకం ద్వారా మూకాల్లో ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్న చోహాన్ రోయ్ దుం ఎన్నికల్లో తమను బిజెపి అధిష్ఠానం కుప్పరించే సాహసం చేయడనే విశ్వాసంతో ఉన్నాడు. కాంగ్రెస్ ఈ ఎన్నికల్లో కుంగడం అలాన్ని తెరచివేసేందుకో బిజెపిలో కొరం సామజిక వర్గానికి చెందిన తనను పార్టీ ముఖ్యోదానే ఏమోతో చోహాన్ ఉన్నాడు. ప్రభుత్వ వ్యతిరేకత, ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థి పార్టీ అలాంపాదన బిజెపిలో అంతరగత పర్ల జరుగుతున్నా మార్పులతో

[illegible]

ప్రపంచం చేస్తోంది.అయితే ఇక్కడ కర్ణాటక తరహాలో పచ్చనిబేతలకు కమ్మనీఅంజానీ ఆరణ్యం అందించడం కష్టమే. రాష్ట్రంలోని 35 పేటల్లో స్థానికంగా కాంగ్రెస్ తాతీయ అభ్యుద్యమ ప్రధాన దృష్టి పెట్టి ప్రచారంలోనూ ఎన్ని,ఎక్కడకంటే రాజకీయంగా ఎక్కువ చేస్తున్నారని, బీజెపి ప్రభుత్వంపై ఏర్పడిన వ్యతిరేకతతోపాటు కాంగ్రెస్ అధికారోపయోగం హామీలు ఇచ్చి విజయవంత తోడ్పడడాకానూ. కాంగ్రెస్ నాచు నమ్మానిచ్చి పోటీ చేస్తున్నారని రూ.1500 అందిస్తామని ప్రకటించింది. రాష్ట్రవేలయే యోజన కింద రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం 1.32 కోట్ల మహిళలకు అందుతున్న రూ.1250 నెలవారీ అర్థికసాయాన్ని క్రమంగా రూ. 3000లకు పెంచుతామని బీజెపి హామీజాబితాలో ఉంది. 5003 గ్రామసమితిలలో పోటీపెంచుకొన్నామని బీజెపి చెబితే రూ.450కే ఇస్తామని బీజెపి ప్రకటించింది. బీజెపి ఆలయ పునరుద్ధరణ,సంరక్షణకేటా కేసీన రూ.3000కోట్లు ఎన్నో స్థూలపట్టు చెబితే సమయం పోతేగా మైనార్టీలకు అందుతున్న అన్ని ముందుగాగోట్టుతోపాడినీ కాంగ్రెస్ 'నయ్యడ' పరికరమే పరివేళమే ఏపాటు చేస్తామనిహామీతో మెజార్టీ పార్టీపై కూడా దృష్టి సారిచేసింది. 'నయ్యడ'దాని కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న టీఎంఎస్ నాంధ్ జై నయ్యడం, జై బలబలగిబలి నాదాయల చేశారు. కనమహాగోతోపాటు రాహుళిగాంధీ కూడా దేవాలయాల మట్టు తిరుగుతుండడం పోతే సరి. రెండు దినాలయి పార్టీలే కాకుండా ఆమ్. బిఎస్సీ,ఎస్సీ కూడా బలతోకి దిగుతున్నాయి. తమనందరిం బిచ్చుకోలే కేరీలేనా, పంజాబీ సీఎం భగవంత్ మాన్ అవసరం చేశారు. ఉచిత వైద్య, వైద్యం, విద్యుత్ అందిస్తామని తేజస్వితేజవీందింది. 2018లో రెండవస్థానాలు గెలిచి కలెక్టరాత్ బోడిమంతు బిఎస్సీ మరోమారు నల్లా హుడా దానిని నిర్దమనంపెంది.నగరమొక్కడో బట్టనూనూ సాధించిన నామూ శాశి వాణిపార్టీ క్ల క ఎన్నికల్లో ఇంద్రియా కూటమి ద్వారా బలతోకి దిగాలని ఆశించినా కాంగ్రెస్ నాచుకొనడంబోధించడం ఎన్నీ ఆగ్రహంకలిగింది.నవంబర్ 17న బీసీకి ఓడిపోతే ప్రజలు ఎవరికీ పట్టించుకోతారో కేసెంబం 2న తెలుపడే ఫలితాలే తేలుతున్నాయి.●



11లో

విశాఖసిటీ, నవంబర్ 4, ప్రభాతవార్త
ఎనిమిదవ ఎడిషన్ గా వైజాగ్ నేపీ మారథాన్ ను ఆదివారం ఆర్కే బీచ్ రోడ్డులో నిర్వహించనున్నారు. సిటీ ఆఫ్ డెస్టీనీ కోసం వివిధ వర్గాలలో వారు రిజిస్ట్రేషన్ లతో మంచి స్పందన వచ్చింది. అత్యంత సాహసోపేతమైన ఫుల్ మారథాన్ 42 కిలోమీటర్లు 4.15 గంటలకు తూర్పు నౌకాదళ కమాండ్ వైస్ అడ్మిరల్ రాజేష్ పెంధార్వర్ ప్రారంభిస్తారు. ఈ ఈవెంట్ లో నాలుగు కేటగిరీలు ఉన్నాయి. ఫుల్ మారథాన్ 42.2 కిలోమీటర్లు, హాఫ్ మారథాన్ 21.1 కిలోమీటర్లు, తోపాటు 5 కిలోమీటర్లు రన్ మారథాన్ కోసం దివ్య హాట్ సర్కిల్ ఆర్ కె బీచ్ నుండి నేపీల్ కోస్ట్ బ్యాటరీ వైపు ప్రారంభమౌతాయి. ఆర్కే బీచ్ వద్ద కాళీమాత ఆలయం నుండి యూ టర్న్ తీసుకుంటారు. 5 కె రన్ ఎంజీఎం పార్కు విఎంఆర్ డిఎ వద్ద ముగుస్తుంది. ఇతర కేటగిరీ రేసుల రన్నర్లు ఐఎన్ఎస్ కళింగవైపు బీచ్ రోడ్ లో వెళ్ళతారు. 10 కె రన్నర్లు తెన్నేటి పార్క్ దగ్గర యూ టర్న్ తీసుకుంటారు. హాఫ్ మారథాన్ రన్నర్లు రుషికొండ సమీపంలో గాయత్రి కళాశాల దగ్గర యూ టర్న్ తీసుకుంటారు. పూర్తి మారథాన్ -మిగతా 11లో

ఆదివారం, 5 నవంబర్, 2023

7

జగనన్న పాలనలో మహిళలే మహారాణులు

- ఎమ్మెల్యే ముత్తంశెట్టి శ్రీనివాసరావు



11లో



బెహరా ఆసుపత్రిలో ప్రమాదం

-లిఫ్ట్ తెగిపడి పలువురికి గాయాలు -అలస్యంగా వెలుగు చూసిన వైనం



11లో

23వ వార్డులో అభివృద్ధి పనులు

- శంకుస్థాపన చేసిన నగర మేయర్ గొలగాని, ఎంపీ ఎంపిపి



11లో

12వ వార్డులో విద్యోరోజు గడపగడపకు మన ప్రభుత్వం

- విశేష స్పందన లభించింది : ఎంపీ ఎంపిపి సత్యనారాయణ



11లో

వివిధ అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు

- పశ్చిమ నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త ఆడారి ఆనంద్ కుమార్



11లో

మూడోసారి మోదీ గెలిస్తే దేశానికి రక్షణ కరువు

- దేశంలో బీజేపీ నాయకులు సాగనివ్వం- సిపిఎం మాజీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి పి.మధు



11లో

గుట్టుచప్పుడుగా గంజాయి రవాణా

- చాచకర్కంగా పట్టుకున్న పోలీసులు- నిందితులపై కేసు నమోదు



10లో



హైవే పేరుతో గిరిజనుల భూములు లాక్కుంటే బిబద్దార్!

-సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వి. శ్రీనివాసరావు



8లో

మూడోరోజు ఐసిఐడి 25వ కాంగ్రెస్ వేడుకలు



11లో

మాటకు కట్టుబడే సిఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి

- వైసిపి రాష్ట్ర నేత వీసం రామకృష్ణ



10లో

సామాజిక సాధికార బస్సుయాత్రను జయప్రదం చేయాలి

-గాజువాక ఎమ్మెల్యే తిప్పల నాగిరెడ్డి



10లో

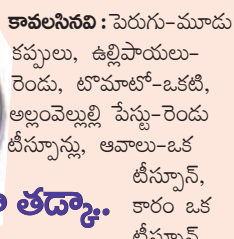
ప్రజారోగ్య భద్రతే మన సిఎం లక్ష్యం

-ఉత్తర నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త కెకె రాజు



11లో





పెరుగు కబాబ్ ..

కావలసినవి : పెరుగు
- 400 గ్రాములు, పనీర్-100

తగినంత, నూనె- సరిపడా, మొక్కజొన్న పిండి-కొద్దిగా, ఓట్స్ - ఒక కప్పు

రుచిగా 'విల్లును
బడమును యుదమును దేశ

అంతర్వాసి నిర్భయముగా నివసించజయుదును
(హోషేయ 2:18). గత సంవత్సరం ఫిబ్రవరి

తే ఆనెకులు మరణించారు. లివియా దేశంలో ప్రాజెక్టులు కూలిపోయి ఖాళీ పరదర్శన రావడం మంచి మరణం చారు. కరోనా మొదటి, రెండవ వేవ్లో ఉప్పునలా ప్రజలు మరణించారు. చూసినా రోగాలు, యుద్ధాలు, ప్రకృతివైపరీత్యాలే మనపట్టు కలిపినవన్నాయి. అయినా మనీగా ఆధ్యాత్మిక నిర్లక్ష్యం కనిపిస్తుంది. దేవుడొక్క దుష్టుని పేర్లందుకు చనిపోతాడు. వ్యర్థమైన వాడొకాడవుతున్నాం. ఇజ్రాయేలు దేశం గురించి చెప్పి కోవాలంటే, ఆ దేశంలోని యూదుల చాలామంది నేటికీ యేసుక్రీస్తును 'రక్తక్షుభం' అంటుకొని చదవలేదు. యేసుక్రీస్తు ఈ లోకంలో జన్మించి, మమ్మల్నూమనస్సరం నంపేయాలని జీవించిన అంటే నమ్మకం వచ్చాలి. లేదం. దేవుడు ఇచ్చిన వాగ్దానాన్ని నమ్మి, యుద్ధాన్ని ఆపి వేయమని వేడుకోవాలి. అందరూ అంతటా మారు మనసు పొందాలనే క్రీస్తు మనసు మనమంతా కలిగి ఉండాలి. అందరి క్షేమం ముందు క్షేమం కోసం ఉండాలి. రెండు మ

మనం సాజీ ఎలా చేయాలంటే?

శాలామంది మనాజ్ అనగానే.. టిప్పుకు నూనె బాగా వట్టింది కాసేపు
గుడ్డుతుంటారు. కానీ అలా పైపైన మనాజ్ చేయడం కాకుండా ఒక
ప్రత్యేక కారం చేయడం వల్ల దాన్నుంచి పొందుల్సిన ప్రయోజనాలన్నీ
గుడ్డుకు అందుతాయి. ఈ క్రమంలో...

A woman with long dark hair, wearing a yellow bathrobe with blue piping, is shown from the waist up. She has her hands in her hair and is smiling. The background is a blurred indoor setting.

అరచివో ముందు, వెనక్కి ఆనాలి. ► ఆ తర్వాత అదే అరచివో పదిహేని నెమ్మదిగా ఇవ్వాల్సి. ► ఇప్పుడు చెలి మునివేళ్ళకు నూనె రాసుకొని.. రెండు బొటానివేళ్ళను చెవుల వెనకలా ఉంచాలి. ► ఆ తర్వాత మెదన వేసక భాగంలో మధ్య వేళ్ళతో కింది నుంచి పైకి నాలుగైదు సార్లు మసాకే చేయాలి. ► ఇప్పుడు ఇంతకుముందు లాగే మునివేళ్ళకు నూనెను అప్పు చేసుకొని.. రెండు బొటాని వేళ్ళను చెవుల ముందు భాగంలో ఉంచాలి. మిగతా వేళ్ళతో జుట్టు ముందు నుంచి కుదుళ్ళ వేళ్ళ దాకా గుండంగా తిప్పుతూ మర్రన చేయాలి. ► ఆపై చూపుడు వేలితో చెవుల ముందు నుంచి వెనక వరకూ మసాకే చేయాలి. ఇలా నాలుగైదు సార్లు చేయాలి. ► ఆ తర్వాత రెండు చేతులకు నూనె రాసుకొని ఇరువైపులా మెదన వెనక నుంచి ముందు వరకు సున్నితంగా మసాకే చేయాలి. ► ఇక అదూరు.. చేతులకు నూనె అప్పు చేసుకొని.. మెదన కింద భాగంలో, ఛాతీకి పైభాగంలో రుద్రుకంబూ భుజాల దాకా నెమ్మదిగా మర్రన చేసుకోవాలి. ఇలా వారానికోసారి ఈ మసాకే ప్రక్రియను పాటించడం వల్ల జుట్టు సమస్యలన్నీ తోలిగిపోతాయి. జుట్టు సమస్యలను పరిష్కరం: ► కొంతమందికి కుదుళ్ళ వద్ద చర్మం పొలుసులుగా ఉడిపోవడం, జుట్టు బాధిపోయిపోవడం, అలాపేమీదం (కుదుళ్ళ వద్ద జుట్టు ప్యామల్లా ఉడిపోవడం), చుండు.. వంటి సమస్యలు తలెత్తుతుంటాయి. వీటన్నింటికి ఒకసారి చైన్ మెడ్జింజంబే అయిదుకు మసాకే చక్కటి పరిష్కారం. ► నిద్రపమైన జుట్టును తిరిగి ప్రకాశంజేయాలి, పట్టాల మెరిపించాలి చేసేందు ప్రక్రియ.

కావలసినవి : కాకరకాయలు -

కాకరకాయపేసం : కాకరకాయలు - ఎనిమిది, పెరుగు-అరకప్పు, పసుపు-అరటిస్పూన్, అల్లంపొడి - అర టీస్పూన్, ధనియాల పొడి- ఒక టేబుల్ స్పూన్, ఉప్పు-ఈగులచ, జీలకర్ర-ఒకటిస్పూన్, ఇంగుర - చిటికెడు, మెంతులు - అర టీస్పూన్, ఆవాల నూనె-పావు కప్పు.

తయారీ : ముందుగా జీలకర్ర, మెంతులను వేగించాలి. - కాకరకాయలపై గరుకుగా ఉనన పొట్ట తీసి, ముక్కలు ఉప్పువేసి తాగా కలిపి అరగదుల పాలు వర్షన పెట్టవలెవాలి. కాకరకాయలను విండి నీటిని తీసేస్తే వెద హోతుంది. -పొత్తలో పెరుగు తీసుకొని అందులో పసుపు, కారం, వేగించిన జీలకర్ర, మెంతులు, ఉప్పు, ఇంగుర వేసి కలుపుకోవాలి. - స్వపై పానె పెట్టి నూనె వేసే కాస్త వేడయ్యకా కాకరకాయలు వేసి కాసేపు వేగించుకుని తగ్గున పెట్టాలి. - అదే పానెలో కాకరకాయ వేసి పెరుగు మిశ్రమం చేయాలి. పళ్లకను కాకరకాయ ముక్కలు వేసి కలుపుకోని వేగించాలి. - ఉడుకుతున్న నెరుగు కర్రే చేతి అవుతుంది. - అన్నంతో ఈ రుచికరమైన పెరుగు కర్రే పెట్టి అవుతుంది. - కాకరకాయలు ఉంటుంది.



పరిశీలన : బంగళాశదుపంలు-అరేబి, పెరుగు - 200

[illegible]

కొంతమందికిసూర్యోదయంతో మొదలు పెట్టి సూర్యాస్తమయం తర్వాతగాని తగ్గదు నాస్తి. నారింజనాస్తి చర్మం తీసుకొని, ఒక పింగణి తోతే దానిని పిండితో నూనెలాచే మహ్లాం దవ్వండి. ఈతను కాని కాకీఈతనుగాని నూనెతో తడిసి ఎదమ సూర్యోస్తి ఉన్నవారు కుడి చెవిలోనూ, కుడివైపు ఎదమ చెవిలోనూ, నూనెతో తడిసి ఈతను త్రిస్తి నునతగా మంబ ధోలు వస్తుంది. ఆ వెంటనే చెవిలో వేసి పార్శ్వ నాస్తి మరిరాదు. □

శిష్యుని విషయం చిట్టిపోవడం, కేసులు ఎక్కువగా రాలిపోవడం.. వంటివి మన్యులనూ మనాజ్తో దూరం చేసుకోవచ్చు. **జిజ్ఞుస** నమన్యులకు చిట్టిది, అందరినీలు కూడా కాబడం కావచ్చు. మరి, ఈ మానసిక మన్యులను దూరం చేసుకోవాల్సి మనాజ్ను మిందెది లేదు. మనాజ్ చేసే క్రమంలో కాదుగ్గ చర్యానికే రక్తపానం బాధించు జగ్గురుతుంది. తూర్పుకాదు ఆగ్నేయం వెరుగునవ్వే ముక్కలు

లిష్కారాలు

నెరిసిపోయి బాధపడుతున్న వారు ఈ మనాడే ప్రజ్ఞియతో ఉపశమనం పొందుచ్చు. ఇక ఈ మనాడే కోసం మనం ఉపయోగించిన అలిప్ గింజల్లో భోలికాష్టుం, ఐరన్తో పాటు కుదుళ్ల ఆరోగ్యాన్ని పెంచే విధానాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. తద్వారా జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు.

మెంతుల్లో ఉండే ప్రోటీన్, నికోటినిక్ యాసిడ్ మొదలైనవి ఇటు కుదుళ్లు, అటు జుట్టు ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. కొబ్బరి నూనె కుదుళ్లు తేమపండించి, జుట్టు పొడిబారడాన్ని తగ్గిస్తుంది. ముదంగ పువ్వు జుట్టు పిపానే స్నాంయల్ని బ్యాల్మ్ చేయడంతో పాటు కుదుళ్లు జిడ్డుగా మారకుండా, తెల్లజుట్టు రాకుండా కాపాడుతుంది.

కరెపేపాకులో ఉండే యాంటి ఆక్సిడెంట్లు, ప్రోటీన్లు, ష్రీ రాచిక్రల్ నుంచి కుదుళ్లు

జుట్టు బాగా పెరిగేందుకు చేపచంద వేస్తుంది. చిన్నది మయసులోనే జుట్టు

కప్పలు వచ్చినా మచ్చలు వస్తాయి. 1 టీ స్పూన్ ని సెనగపప్పు- 2 టీ సెనగపప్పు-2 టీ స్పూన్లు, నువ్వుల తీన్స్పూలు, పుదీనా ఆకులు - 8 చింతమందు - నిమ్మకాయ, కప్పు - తగినంత, నూనె - 4 టీస్పూన్లు, పసుపు - చిటికెడు, అవ్వలు/జీలకర్ర - 1/4 టీస్పూన్ కరెపేపాకు - 2 రెబ్బలు తయారుచేసే విధానం : బీరకా య పొట్టు తీసి చిన్న ముక్కలుగా పెట్టడం చేసి వాటిని కదాయి వేడిచేసి జీలకర్ర

చీరకాయ ముక్కల పళ్ళ



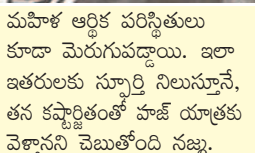
మనపువ్వులు దోగగా వేయించుకుని పక్కన పెట్టుకోవాలి.
సెంచాలి సుందాల నూనె వేసి కాగిన తర్వాత బీరకాయ ముక్కలు,
పచ్చిమిర్చి ముక్కలు, పుదీనా ఆకులు, వసపు, చింతపండు
ముక్కలు వేసి కలిపిమాత్ర పెట్టి చిన్నమంట మీద మగ్గనివ్వాలి.
ముక్కలు పూర్తి మగ్గిన తర్వాత దింపించాలి. పల్లారిన తర్వాత
చింపించుగా వేయించు చుక్కను దింపించాలి బరకా వేసి వేసుకుని
బరకాయ మిశ్రమం వేసి కొద్దిగా కచ్చాపచ్చగా రుబ్బుకోవాలి.
గిన్నెలో మిరిగిన నూనె వేడి వేసి అబ్బాలు, జీలకర్ర వేసి
చిలుపటలా దాక కరివేపూస వేసి పచ్చడిలో
కరివేపిలి. ❏

ఓ యువకుడు యావకుడి వేషంలో, కేజీల
 మొత్తంలో కరోన్ నాణేలను తీసుకుని బహాన్
 సిద్ధాంతికి వెళ్లి నా వార ఇటీవల సోషల్
 మీడియాలో తెగ వైరల్ అయింది. మరి
 వరుస, ఓపిక ఉన్న వారే ఇలా చేస్తుంటే...
 ఓపిక లేకపోయినా నమాజులో గౌరవంగా
 బతికే వుంటుంటే బుర్రా మామను ఆలో
 చిస్తుంటేంది నజ్మా అన్నారే. అయినా ఇతరుల
 ముందు చేయి చాచే కంటే... కష్టపడడమే
 గురువు అనుకుంది. గొన్న చుచ్చాయీదీ
 చాలా గౌరవంగా బతకేస్తున్న అని చెబుతూ
 ఎంతో మందికి ప్రేరణగా నిలుస్తోంది.
 నజ్మా అన్నారే వరుసను 45. ఉత్తరప్రదేశ్,
 మొఘల్ సాహిత్య నగరంలోని కల్కత్తాలో ఆమె

నవనీసాగ్రిం. ఆమెకు ఇద్దరు పిల్లలు. 2010లో భర్తను పోలీసులతో ఇంటి భారం ఉన్న మీద పడింది. అప్పటిదాక గృహిణిగా ఉన్న నక్కాకు తన కొడుకు కారుతుని ఎలా పెంపాలో లభించింది. భర్త నడివీధి దిగిపోయిన అద్దె కట్టలో పడినట్లు చెప్పింది. ఇంట్లోనే తయారు చేసి పిల్లలను చింది. అలా పిల్లల అవసరాలు మానుకుంటూ ఉండగానే భర్త ఇష్టానుగుణీ డబ్బులు రూ.4.35 లక్షలు వచ్చాయి. మూడు లక్షల రూపాయలతో 2015లో కారుతరికి పెళ్లి చేసింది.

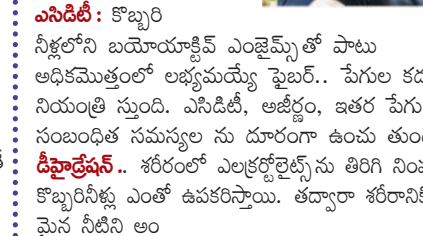
ఆదాయం సరిపోక... డి స్టాల్ నడుపుతూ కలుండానాగి లాక్సాగ్రిం నక్కాకు డబ్బులు

చేస్తుంది. ఎందుకేదీ బుర్రకాలో ఎక్కువ సంవత్సరం ఉండలేక మధ్యాహ్నం ఒంటి గంటకు సమయం వచ్చేస్తుంది. తిరిగి సామంత్రం ఆరు గంటల నుంచి రాత్రి సామంత్రం వరకు ఆలోచనపడుతోంది. మళ్ళీ రాత్రి తొమ్మిది నుంచి రెండుగంటల వరకు విరామం చేసుకుని నడుపుతుంది. ఇలా మూడు పిప్పిల్లో మొత్తం మీద రోజుకే ఐదు నుంచి ఆరు వందల పాదాల సంతృప్తినిస్తోంది. స్నానిక ట్రాఫిక్ హోటెలుల నజ్దు డైరెక్టర్స్ మొప్పకుని ప్రోత్సహిస్తున్నారు. అయినా నజ్దుకు మహానగరం పొండు మహాక కూడా ఆలోచనపడుతుంది మొత్తం పెరిగింది. దింతో ఆ



అడుక్కుక్క కంటే... పేదరికం ఉండని అక్కడ
ఇక్కడ నేను చాచకముచ్చం కప్పువడి ఏ పన్నెనా
నేనీ గైరపంగా బతకముచ్చం. అహోోోో
మాయనా, ప్రయాణికునిను ఏ అడుక్కుక్క
చేరుస్తున్నాను. ఇక మహిళా డ్రెస్‌గా నాకు రాణి
నమయాల్లో కూడా ఎటువంటి ఇబ్బంది ఎదురు
కాలేదు. ముఖ్యంగానే యోగి ప్రభుత్వం చచ్చాక
అర్ధరాత్రి బయటకు రావడానికి కూడా భయం
లేయడం లేదు. ప్రభుత్వ అధికారి యంత్రాంగం
మీకు రోజు కల్పిస్తోంది. పరిస్థితులు మరింత
దిగజారిపోయిన అర్ధా శాపాడతాదు అని
నజ్జా అన్నాది డిబెర్‌లో. ❑

రోజువారీ ఆహారంలో కొబ్బరి నీళ్లను కూడా చేర్చడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి దూరంగా ఉండవచ్చుంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. వాటిల్లో ముఖ్యమైన ప్రయోజనాలివి..



పట్టం ఆరోగ్యంగా, అందంగా ఉండేందుకు సౌందర్య ఉత్పత్తులు ఎక్కువగా వాడబ్బిన అవసరం లేదు. చక్కగా వేళ్ళ నిద్రవారే చాలు అంటున్నాడు పచ్చనిపుణులు

■ నిద్ర ఉన్న శరీరం, శరీర అవయవాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మన శరీరంలో అతిపెద్ద అవయవం అయిన చర్మ ఆరోగ్యం,

దీనిచే, ఆజ్ఞాపనల
 డి హైడ్రేషన్
 న్కు
 గురికాకుండా
 చేస్తాయి. **బివి:**
 రోజూ కొబ్బరి నీళ్లు
 తాగడం వల్ల హైపర్టెన్షన్
 నియంత్రణలో ఉంటుం
 ఓ పరిశోధన సారాంశం
 నీరు రక్తపోటును సరైన
 ఉంచడానికి దోహదపడ
డిటాక్సికేషన్: కొబ్బరి
 ఆక్సిడంట్స్ శరీరంలోని
 కడుపులో మంటున్న త



నిగారింపు మీద నిద్ర ప్రభావం చూపుతుంది. ❖ కంటి నిండా నిద్రపోవడం వల్ల వర్షం తనను తాను మరపుతు చేసుకుంటుంది. కొత్త వర్ష కణాలు కల్పిత్రి అవుతాయి. దాంతో ప్రీహరీత తొలగిపోతాయి. చచ్చిపోతాయి. ముదతలు మారుచువుతాయి. ❖ చక్కని కనుకు తీసి మూత్రమిడార్లో రోదేయం, నీటి మోహం ఒకస్థాయిలో ఉంటుంది. దీని ఫలితంగా శరీరం ఆందోహగా నీటిని కోల్పోయి. వర్షం తాజాగా, ఆరోగ్యంగా మారతాయి. ❖ రక్త సరఫరా చక్కగా జరిగితే వర్ష కణాన్నిదిక్కి పోవడం అందమైనది. ఈ వర్షతో నీటి యాంటి వర్ష రంగం అంతటా ఒకేర పదాలైన పంపించి ఉంటుంది. ❑

ထူး.

